

Trastorno de la personalidad fronterizo

El Trastorno de la personalidad fronterizo se caracteriza por impulsividad y la inestabilidad anímica, de la imagen propia de la persona y de las relaciones. Este trastorno es muy común y se diagnostica con más frecuencia en mujeres que en hombres.

¿Cuáles son los síntomas del trastorno de personalidad fronterizo?

Las personas que lo sufren presentan varios de los síntomas siguientes:

- Cambios de humor muy marcados con periodos de depresión intensa, irritabilidad y/o ansiedad que duran de unas cuantas horas a varios días;
- Furia fuera de lugar, intensa y fuera de control;
- Impulsividad en lo que se refiere a gastar dinero, sexo, consumo de sustancias, robos menores, conducir agresivamente o comer demasiada;
- Amenazas de suicidio recurrentes o lesiones a sí mismos;
- Relaciones personales inestables e intensas con perspectivas “blanco o negro” sobre personas o experiencias; algunas veces alternan entre idealizaciones de que “todo está bien” devaluaciones de que “todo está mal”
- Incertidumbre marcada y persistente sobre la imagen propia, las metas a largo plazo, las amistades y los valores;
- Aburrimiento crónico o sensación de vacío
- Esfuerzos frenéticos de evitar el abandono, ya sea real o imaginado.

¿Que causa el trastorno de personalidad fronterizo? Las causas no están claras, aunque podrían ser de carácter psicológico y biológico. Originalmente se creía que esto era “fronterizo” con la esquizofrenia, pero ahora parece ser que el trastorno de personalidad fronterizo tiene más relación con una enfermedad depresiva. En algunos casos, tiene algo que ver con los trastornos neurológicos el trastorno de déficit de atención. Los problemas biológicos pueden causar una inestabilidad anímica y una falta de control de los impulsos, lo que a su vez puede contribuir a problemas en las relaciones. Las dificultades en el desarrollo psicológico durante la niñez, quizá

asociadas con abandono, abuso o falta de uniformidad en los padres podrían crear problemas de identidad y personalidad. Es necesario realizar más investigaciones para aclarar los factores psicológicos y/o biológicos que causan el trastorno de personalidad fronterizo.

¿Cual es tratamiento del trastorno de personalidad fronterizo? Parece ser que una combinación de psicoterapia y medicamentos ofrecen los mejores resultados. Los medicamentos pueden ser útiles para reducir la ansiedad, depresión y los impulsos perjudiciales. El alivio de dichos síntomas podría ayudar a la persona a controlar sus patrones dañinos de pensamiento e interacciones que afectan las actividades cotidianas. No obstante, los medicamentos no corrigen las dificultades de carácter arraigadas. La psicoterapia a largo plazo y la terapia de grupo pueden ser de utilidad (si se encuentra un buen grupo para la persona). Durante periodo de mucha presión, comportamiento impulsivo y abuso de sustancias podría ser necesario hospitalizar a la persona por un tiempo corto.

Aunque algunas personas responden dramáticamente, con más frecuencia el tratamiento es difícil y a largo plazo. No es fácil cambiar los síntomas del trastorno y, con frecuencia, estos interfieren con la terapia. Se podrían alternar los periodo de mejoría con periodos de empeoramiento. Afortunadamente, con el tiempo, la mayoría de las persona logran una reducción significativa de los síntomas y un mejor funcionamiento.

¿Pueden presentarse otros trastornos junto con el trastorno de personalidad fronterizo? Si y es vital determinar si hay otros trastornos psiquiátricos presentes. El trastorno de personalidad fronterizo puede estar acompañado de una enfermedad depresiva seria (incluso de trastorno bipolar), trastornos del apetito y abuso el alcohol o las drogas. Aproximadamente el 50% de las personas que sufren trastorno de personalidad fronterizo también tiene episodios de depresión severa. Cuando eso sucede, la depresión “usual” se vuelva más intensa y uniforme y se podrían presentar o empeorar los problemas de sueño o apetito. Estos síntomas, y todos los demás trastornos que se mencionaron anteriormente, podrían requerir un tratamiento específico. También podría ser necesario someter a algunas personas a hacer una evaluación neurológica.

¿Que medicamentos se recetan para el trastorno de personalidad fronterizo? Los antidepresivos, anticonvulsivos y el uso a corto plazo de neurolépticos son medicamentos comunes para el tratamiento del trastorno de personalidad fronterizo. La decisión sobre los medicamentos se debe hacer con la colaboración de la persona y su terapeuta. Las situaciones que se deben tomar en consideración son: La disposición de las persona a tomar el medicamento tal y como se la receto, los beneficios riesgos y efectos secundarios posibles y el riesgo de una sobredosis.

Referencias

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Third Edition Revised (DSM III-R). Washington, D.C. American Psychiatric Association Press: 1987. Washington, D.C.

“Psychopharmacology of Borderline Personality Disorder: A Review” by Rex W. Cowdry, M.D. Journal of Clinical Psychiatry 48:8 (Suppl), August 1987.

Fuentes de information adicional:

- NIMH (National Institute of Mental Health)
Extramural Publications Department: 301-443-4513
- BPD Central: www.bpdcentral.com

Revisado por el Rex W. Cowdry, M.D., M.P.H., Asesor Científico en Jefe, American Association of Health Plans, (Julio de 1991)